#### ANIMATION FORMATION PILOTAGE VTT (VTTAE Accepté)

**Cette animation pilotage VTT est organisée par**

# Dates des organisations dans les bases VTT :

# Le19 mars 2022 à Saint ROMANS 38

Le17 septembre 2022 à MENS 38

### Le15 octobre 2022 à MONTALIEU-VERCIEU 38

**Formation le matin et rando l’après-midi.**

**les commissions VTT et formation du CODEP 38**



**1/Pour la formation, inscription à faire sur votre espace licencié à la rubrique formation, choisir le lieu et la date. Ne pas oublier de faire un chèque de caution de 30 € à l’ordre du CODEP 38, à adresser à RUIZ EMMANUEL 99 avenue des pins pavillon N°8 38090 VILLEFONTAINE pour que nous puissions valider votre inscription sur le site FFCT. Accueil 9h Repas 12h à 12h45 tiré du SAC pour les stagiaires à la formation, rando 13h fin 17h.**

2/ Pour la randonnée VTT (gratuite) qui est ouverte à tous les licenciés, vous présenter à 13h maximum pour un départ en commun à la base VTT correspondant à la date que vous aurez choisie fin 17h.

**Voir fiche d’inscription en annexe avec date limite d’inscription pour les participants à la randonné**

**Contact :☎.06 10 12 19 72 / mail :** [**vttemmanuelruiz38@gmail.com**](mailto:vttemmanuelruiz38@gmail.com)

Info inscriptions formation et participation à la randonnée VTT

**Pilotage**

**Conduite**

**Trajectoire**

**EQUILIBRE**

**Statique**

**MOTRICITÉ**

**Propulsion**

**Freinage**

*Bulletin d’inscription pour la rando de l’après-midi commission VTT*

*Date limite d’inscription : 15 jours avant la date choisie*

|  |
| --- |
| **Inscriptions obligatoires à renvoyer à l’adresse mail :** [**vttemmanuelruiz38@gmail.com**](mailto:vttemmanuelruiz38@gmail.com)  **PASS sanitaire obligatoire** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| X | Choisir la rando | NOM Prénom | **Date de naissance** | **N° de licence** | N° CLUB |
|  | Le19 mars 2022 à Saint ROMANS 38 | | | | |
|  | Le17 septembre 2022 à MENS 38 | | | | |
|  | Le15 octobre 2022 à MONTALIEU VERCIEU 38 | | | | |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |

