

RAID Ardèche Émerveillements - Haute Loire Ambitieuse – 18-24 juin 2022-AURA FFVELO



Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes
Fédération Française de Cyclotourisme



Un rendez-vous pour vététistes connaisseurs, habitués de ces raids ou nouveaux tentés par l'aventure itinérante.

Les Estables en Mézenc (1343 m) est la plus haute commune du Massif Central, aux confins du Velay et du Vivarais, en Auvergne Rhône Alpes, au sein du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche. Des pierres locales, du bois et des lauzes pour une architecture typique. Des paysages façonnés par l'eau, la terre et le feu. Evasion !

Les Estables, une station de ski de 9 pistes et 5 téléskis l'hiver, des Km de randonnée en Mézenc Loire Meygal. La Loire y prend sa source, au Mont Gerbier de Jonc.

Notre point de ralliement est au VVF des Sources de la Loire qui offre des prestations remarquables. Un hommage est rendu à Michel Plas, initiateur du parcours vers qui vont toutes nos pensées et regrets qu'il ne soit plus avec nous, car telle était son œuvre, exemplaire.

Les routards de L'Ardéchoise (15 000 participants cette année), dont 1362 viennent de quitter Les Estables le matin-même. Les bénévoles de l'association des commerçants avaient décoré le village aux couleurs de la course, à l'aide de ballons et de skis violets et jaunes, ainsi qu'une multitude de bouquets de genêts jaune d'or.

Philou organise la photo de groupe à la pancarte « Les Estables », banderole tendue de la FFVélo « A VELO TOUT EST PLUS BEAU », avec en arrière-plan la majesté du mont Mézenc-Gerbier bien dégagé, le toit de la Haute Loire ou géant chauve des Cévennes.

Manu mène l'échauffement, les bagages chargés dans le fourgon d'assistance. Onze musculaires et seize « électriques » partent à l'assaut du mont d'Alambre. Eole vient du Midi et pousse fort dans la montée. Un vent à écorner les bœufs. D'ailleurs c'est vrai, les vaches n'ont plus de cornes. La fameuse et redoutée burle du Mézenc, venue du nord, c'est pour l'hiver. Quels panoramas ! Vastes plaines bordées de forêts de pins. Une infinité de nuances de verts, en terres de pâturages... La fenaison bat son plein, les balles de paille verte voudraient rouler dans les champs. Le foin est la star des plateaux du Mézenc. La cistre (fenouil des Alpes) parfume les prés de fauche et donne un goût anisé et typique dont les vaches raffolent quand le foin est sec. De là à en faire une liqueur de foin ou un beurre au foin prisés des grands chefs...Quand la lentille verte du Puy s'associe au bœuf fin gras du Mézenc élevé au foin auquel l'emblématique cistre apporte parfum et saveur...les papilles sont en émoi !

. Abondances, montbéliardes, Prim'Holstein, jersiaises, nos spectatrices varient leurs robes. Les « boutières » (fermes d'ici) en basalte, imposantes, les toits en tonnes de lauzes, passent du gris clair au noir, parfois maquillées d'un champignon rouille. Un charme certain de ces pierres volcaniques si diverses (granite, grès, basalte, phonolite, schiste, calcaire vitrine de la géologie du territoire). La gentiane pousse à cette altitude.

Les randonneurs pédestres s'aident de leurs bâtons, nos vététistes actionnent leurs deux accélérateurs et se respectent sur le sentier.

Eole s'affole en rafales, bouscule, prêt à nous déséquilibrer. La forêt devient havre de tranquillité. Les chemins de pierres secouent les poignets pourtant aguerris. La visée devant soi doit éviter les grosses pierres, parfois bien cachées. Gare aux culbutes !

St Front en Haute Loire, s'agrippe à la colline, son lac de cratère offre la première pause. Fay sur Lignon est en Ardèche. Roffiac sert de table au déjeuner, au soleil. Le panorama s'étend à l'infini. Une chapelle de St Régis vaut un détour, tout comme le Lac Bleu, miroir d'eau pure, très fréquenté, fertile en chevesnes curieux de notre passage.

Un VVF tout neuf nous attend à Chapeuil. Les 45 Km sont bouclés à 15H30. De quoi se relaxer en piscine quand il fait grand soleil ou se réhydrater à St Julien, tout en bas, au bar du Meygal pour une bière locale. Après une journée à être brassé... C'est la recharge de toutes les batteries. Une raclette savoyarde au VVF comble les estomacs creusés.

. Le vent bouscule nos nuits de ses rafales incessantes. Au petit matin, les bécanes méritent les soins et Manu s'active pour un électrique récalcitrant. Bécanes bientôt enfourchées pour descendre à St Julien (pays des capitoliens), cité de Jules Romain (né Farigoule en 1885) où il a son musée. Son célèbre roman « Les copains » de 1913, inspira le célèbre film d'Yves Robert en 1965, avec Philippe Noiret, Claude Rich, Guy Bedos...).

« *C'est au cœur du pays des copains* », que les écrivains Georges Sand, Jules Vallès, Albert Camus et Jules Romain bien sûr se retrouvaient. L'église abbatiale des moines bénédictins (XIIe) domine la contrée et les succs qui l'entourent. La pierre est claire, les toits sont noirs. Le 45^e parallèle traverse la cité, à égale distance du Pôle Nord et de l'Equateur.

Un coup d'œil vers le ciel où tournoie le milan royal. A d'autres moments, au-dessus de nos têtes, aigle royal, buse cendrée, faucon pèlerin ou vautour fauve oseraient-ils nous prendre pour cible ?

. La montée est longue pour le Massif du Meygal, à l'Est du bourg, un point de vue sur la bonbonnière de ses succs, ces dômes volcaniques surprenants. En explorateurs d'une Nature à l'état pur, un goût de la Nature préservée, nos petites reines nous conduisent vers les sommets de champions. Les sentiers sont vifs, une trace entre bois et pierriers. Un plein des sens quoi, en des moments privilégiés. Le déjeuner au bord du lac de Lavalette, ce grand bleu de 220 Ha, en est un autre. Une invitation à lézarder. Entouré de sapins, le Lignon du Velay l'alimente. Cheminer le long du lac, dans des sentiers ludiques trialisants, demande de l'attention. N'est-ce pas Pascale ? Après quelques montées sérieuses sur nos 50 Km sous une chaleur pesante, Tence s'annonce, encore toute bariolée des fanions de l'Ardéchoise. La multitude de chalets du VVF accueille les raiders, bien installés pour la nuit, en pleine nature.

. « A vélo tout est plus beau », un slogan FFVélo qui fige les sourires dans les photos pour la postérité quand la banderole s'associe à celle de la Région Auvergne-Rhône-Alpes. C'est jour de marché à Tence. Le temps est clément, le vent calmé. Les montées se succèdent, dans des paysages d'horizons lointains. Des grimpettes ardues parmi de grosses pierres instables. Les électriques ne montent pas, les muscus non plus. Alors le système WALK devrait soulager le vététiste « électrique ». Quand il veut bien se mettre en MARCHE ! Immersions en terres sauvages, passages de gués et plaisirs de produire des gerbes d'eau. Comme des gamins ! Les pies rouges des plaines ne broutent plus quand le train de vélos transite sur le chemin. Bouchon en forêt ! L'exploitation forestière occupe le terrain. Le grumier en action manie habilement sa grue pour charger des grumes de sapins, épicéas ou pins sylvestres sur sa remorque. Il s'interrompt pour notre passage sans danger. Qui a dit qu'un bûcheron avait une vie austère ?

Escale déjeuner à St Bonnet Le Froid, sous un arbre du village. Le village gourmand entre Velay et Vivarais, du restaurant gastronomique 3 étoiles de Marcon, Chez Régis ! Au pays du cèpe. Pour nous, hors parcours...



Mieux vaut rouler léger vers Lalouvesc ! Aux chemins blancs succèdent des montées ardues. Lalouvesc, est notre fin de 3^e étape, en ce haut lieu de pèlerinage. Un village sanctuaire depuis la canonisation de Saint Jean-François Régis en 1737 (mort en 1640) qui accueille des pèlerins depuis le XVII^e siècle.

Défense des pauvres, prédications, confessions marquent son apostolat de *marcheur de Dieu*. Chemin de moyenne montagne, fréquemment au-dessus de 1000m, le chemin de Saint Régis, ou GR430 en Ardèche verte, croise celui de Saint Jacques (voie de Genève GR65) et le GTA de Mathieu Morverand. Les cyclistes de l'Ardéchoise étaient attendus ici par une « Recyclomania » toujours en place. Les deux flèches de la basilique se voient de loin. Une construction originale.

. Des gouttes sont tombées dans la nuit. Suffisamment pour craindre de glisser sur les racines ou les pierres dans une étape annoncée difficile. La foi nous tient sur nos déambulateurs à grosses roues pour de beaux chemins trialisants et monotraces ascensionnels, juste avant une montagne dégarnie par l'exploitation forestière tout près de Rochepaule. Janique se dévoue pour libérer une chèvre prise par ses cornes dans un grillage à moutons. Les cabrioles du bovidé attestent de sa joie la liberté retrouvée. Petite dernière cote juste avant le déjeuner, dans la pierraille à forte pente et le Lac de Devesset en zone Natura 2000 propose tables et bancs pour l'étape du jour. Jean-Michel suggère un tour de lac avant de profiter du gîte Pioullouse. Et une pluie annoncée.

. Réveil matinal au son des gouttes sur les lauzes ! Aïe ! Pluie incessante qui commande d'être vététiste routard. Par sécurité. Une accalmie décide du départ. Court intermède. Les cieux se fâchent et nos KWAY sont vite transpercés. La pluie se calme enfin, le déplacement sèche tout. La route vers Fay sur Lignon s'avère parallèle aux chemins prévus, histoire de ne rien rater à la majesté des paysages. Entre les Dents du Diable s'affiche le Mont Mézenc, dans les monts d'Ardèche. Un peloton bien en ligne roule vers le col de la Croix de Peccata, en ascension musclée. Pour certains, GR40 et GTA offrent le retour sur un chemin ludique, autour du Mont d'Alambre. De quoi foncer à bonne allure vers Les Estables, le plaisir du chemin retrouvé.

Juste à temps pour s'affranchir des grosses gouttes. L'option route des moniteurs était la bonne pour s'éviter le danger et le déplaisir. Le VVF des Sources de La Loire offre l'abri déjeuner. Le raid de 220 Km en boucle s'achève, hors des sentiers battus. Chemins séculaires, calades et drailles veinent le paysage. Par monts atypiques et volcans divers : dôme, rocher saillant, tourbière, volcans sous lacustre, coulées de lave, cheminée, maar, orgues basaltiques...Une bien belle région de Haute Loire qui offre un GTHL de 620 Km pour un dénivelé de 13 000m et des hébergements RESPIRANDO tous les 20 Km. L'Ardèche n'est pas en reste dans son concentré de paysages grandioses.

Quelques emplettes en produits locaux au village, délices aux myrtilles au quatre-heure, miels de montagne et Catherine, présidente d'AURA FFVélo, nous fait l'honneur d'une visite cordiale. Elle assure que ce type de raid doit perdurer. Ses amateurs fidèles acquiescent et en redemandent.

Gérard Fresser

Vélosophe chercheur en chemins