

INFORMATIONS

« Séjour Féminines » du 13 au 20 mai 2023

Organisation du Comité Départemental de cyclotourisme de l'Isère

« Les Terrasses du Lac » 48300 LANGOGNE



Dans le but de **promouvoir la pratique du cyclotourisme auprès du public féminin, d'attirer de nouvelles adeptes de la petite reine, de favoriser les rencontres afin de nouer des relations entre pratiquantes de l'Isère**, mais aussi **d'encourager une pratique mixte**, le Comité Départemental organise à nouveau un séjour prioritairement destiné aux féminines licenciées FFCT en Isère.

Ce séjour est d'un format nouveau : Il se déroule sur une semaine complète et il est également proposé aux hommes (dans un nombre limité) souhaitant accompagner les dames sur les parcours fixés par l'organisation. **40 places** sont ainsi **prioritairement réservées aux femmes**, il est possible d'atteindre **50 places mixtes** en fonction de la demande.

Coût du séjour : 450 euros.

Nombre de places : Minimum 40.

L'établissement choisi est une station sportive de grand air située au bord du grand Lac de Naussac, aux confins des départements de la Lozère, la Haute-Loire et l'Ardèche.

Parce que le lieu est idéal pour pratiquer, progresser et se régaler, l'établissement est spécialisé dans l'accueil de Séjours Cyclo. Il met ainsi à disposition **près de 850 km de parcours à vélo de route** (24 circuits - 30 à 150 km/jour - 250 à 1850 m de dénivelé) sur lesquels nous nous appuierons. De nombreux équipements sont disponibles par ailleurs : Grand local vélo sécurisé ; Salle de réunion ; Local buanderie ; ...

Hébergement et restauration :

La réservation effectuée comporte des **chalets de bois** (chalet Montana, chalet Charlay, lodge Prestige) équipés tout confort, et des **suites parentales**, avec vue panoramique sur le Lac de Naussac, en formule hôtelière (linge de toilette et draps fournis). **Chaque logement peut accueillir 4 personnes** : 2 chambres double et/ou twin, salle de bain, WC, terrasse.

Le Comité se chargera de la répartition dans les logements en fonction des vœux formulés par les participantes et participants lors de l'inscription.

NB : Pas de chambre individuelle.



C'est une **cuisine traditionnelle, familiale et gourmande, terroir et fait maison**, qui nous attend. Les repas au dîner sont adaptés aux sportifs (complément pâtes disponible).
Petit-déjeuner en buffet à volonté (sucré, salé) avec horaires souples.
Pour le déjeuner, l'établissement propose un buffet froid (salade repas, crudités, fruits, cake, compotes, ...) qu'il est possible de manger sur place ou d'emporter sous forme d'un panier repas.

Le tarif comprend la **pension complète** du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour, le pot d'accueil à l'arrivée, le ménage quotidien dans les chambres, l'accès aux installations de la station. Il ne comprend pas les boissons individuelles.

Organisation de la journée :

Plusieurs parcours (longs ou raccourcis) vous seront proposés chaque jour avec des difficultés et des distances adaptées aux groupes. Les choses seront fixées la veille au soir pour le lendemain en fonction de la météo. Les différents parcours vous seront transmis avant le séjour, ainsi que des informations complémentaires.

Modalités d'inscriptions :

- Envoi de la fiche à partir de la date de réception **jusqu'au 5 janvier 2023**
- **Liste** des personnes inscrites communiquée par le Comité **autour du 10 janvier 2023**
- Versement d'un **acompte de 150 euros** (par virement bancaire de préférence, sinon par chèque) **courant janvier 2023**, une fois votre licence FFCT 2023 délivrée, pour valider l'inscription au séjour
- Versement du **solde, soit 300 euros, au printemps 2023**

Contacts :

Marie-France BEAUGHON
departement38-feminines@ffvelo.fr
06 32 73 80 86 / 04 74 90 33 87

