

INFORMATIONS
« Séjour Féminines CoDep 38 » du 29 au 31 août 2023
Parcours en ARDECHE et DROME au départ de Tournon-sur-Rhône

Dans le but de **promouvoir la pratique du cyclotourisme auprès du public féminin** et de **favoriser les rencontres afin de nouer des relations entre pratiquantes de l'Isère**, le comité départemental organise un séjour destiné aux féminines licenciées FFCT en Isère.

Coût du séjour : 165 euros.

Nombre de places : 20.

Le secteur choisi se situe au nord de l'Ardèche et de la Drôme, entre Annonay, Privas et le Royans. C'est un terrain très vallonné propice à de belles randonnées à vélo dans la vallée du Rhône, la montagne ardéchoise et les contreforts du Vercors.

Hébergement et restauration :

Hôtel Logis *** Restaurant Azalées - 6 Avenue de la Gare – 07300 Tournon-sur-Rhône

Label accueil vélo. Label Maître Restaurateur.

Tél : 04 75 08 05 23.

Mail : contact@hotel-azalees.com

Ce sont 10 chambres doubles à lits séparés, de type twin, qui ont été réservées.

Le comité se chargera de la répartition dans les chambres en fonction des vœux formulés par les participantes lors de l'inscription. Pas de chambre individuelle.

Nous serons logés en formule ½ pension du dîner du 1^{er} jour au petit-déjeuner du dernier jour.

Petit-déjeuner buffet à volonté.

Dîner avec : entrée, plat, garniture, dessert, café, ¼ vin compris.

Pique-nique fourni le mercredi et le jeudi : 1 salade composée, 1 sandwich, 1 bouteille eau, 1 compote, 1 fruit frais, 1 barre céréales. Il faut apporter son casse-croute pour le mardi 1^{er} jour.

Un apéritif d'accueil est prévu le 1^{er} soir. Les boissons individuelles ne sont pas incluses.

En cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire, veuillez prendre directement contact avec l'hébergeur par rapport aux adaptations possibles.

Parking intérieur limité en places. Possibilité de se garer dans la rue ou dans l'un des 2 parkings de la ville (1 à l'entrée avenue de la gare et 1 en haut de l'hôtel). Nous vous invitons à covoiturer pour limiter le nombre de véhicules à stationner.

Organisation de la journée :

Un parcours (environ 90 km) sera proposé à la journée, y compris le mardi.

Deux groupes seront formés, chacun avec la présence d'une encadrante (Sylviane / Marie-France) pour guider et d'un accompagnateur (Lucien / Jean-François) pour résoudre les éventuels soucis techniques.

A titre indicatif, voici les liens OpenRunner des parcours envisagés à ce jour :

<https://www.openrunner.com/route-details/16739452>

<https://www.openrunner.com/route-details/16739464>

<https://www.openrunner.com/route-details/16942279>

Les versions définitives seront transmises une dizaine de jours avant le début du séjour.

Le lieu de rendez-vous pour le premier jour dans Tournon-sur-Rhône sera fixé ultérieurement. Il est envisagé un rassemblement vers 9 heures pour un départ sur le vélo à 9h30. A confirmer.

Modalités d'inscriptions :

- Envoi de la fiche d'inscription à partir de la date de réception **jusqu'au 30 juin 2023**.
- Un chèque **de 65 euros** + un chèque **de 100 euros** à l'ordre de « Comité Départemental Cyclotourisme Isère » : Le premier sera encaissé début juillet comme acompte et le deuxième sera encaissé quelques jours avant le début séjour.
- **La liste** des personnes inscrites sera communiquée par le Comité **début juillet 2023**.
- Le cas échéant, une **liste d'attente** sera établie, en particulier pour pallier d'éventuels désistements pour motif clairement justifié.

Contacts :

Marie-France BEAUGHON
departement38-feminines@ffvelo.fr
06 32 73 80 86

Sylviane BONNETON
syd.cm@sfr.fr
06 70 73 95 61