

Réunion Référentes Féminines Clubs

Maison Des Sports à EYBENS – Vendredi 24 janvier 2025

Présentes : Marie-France BEAUGHON (Montalieu), Véronique BENEVENT (Sassenage), Sylviane BONNETON (Saint-Romans), Christophe BOURNAC (Nivolas), Dalila GÉLAT (Bernin), Bénédicte POUGET (Gières), Frédérique ROBAS (Gillonay), Marie ROBICHON (St Martin le Vinoux), Christiane VEYRIER (Eybens Poisat).

Excusées : Monique CANOVA (Bièvre), Nathalie CLOUVEL (Bernin), Anne-Marie JUGNON (Seyssins), Marie-Paule LANFREY (les Abrets), Odile MOUNIER (Roussillon).

Absentes : Ghislaine DUMONTIER (CT Grenoblois), Catherine NOULETTE (L'Isle d'Abeau), Sylvie POIZAT (Amis Cyclos Pontois).

Début de réunion à 9h30 comme prévu.

Rappel de l'ordre du jour :

- Les effectifs et l'accueil des féminines dans les Clubs
- Le développement d'une pratique mixte
- Le réseau des Ambassadrices FFVélo initié par la Fédération
- Les organisations proposées par / pour des féminines
- Vos / Nos attentes
- Réflexion autour d'actions pour 2025 et après
- Questions diverses

Accueil et contexte de cette réunion

Il s'agit de la deuxième réunion des référentes, la réunion de 2024 ayant été annulée. Il nous semblait important de la tenir en présentiel afin de présenter les nouveaux membres de la Commission, Marie Robichon et Christophe Bournac. Cependant, seules cinq référentes sur les seize inscrites sont présentes. Nous remercions chaleureusement les 5 référentes présentes et nous nous interrogeons sur la pertinence des réunions en présentiel. Peut-être que des réunions en visio inciteraient davantage de personnes à participer.

Nous rappelons la mission première des référentes : être le relais de la commission féminines du CODEP et faire suivre les messages de la commission destinés aux féminines au cas où le président de le fasse pas.

Un premier tour de table a permis à chacun de se présenter et de résumer son expérience cyclo.

Les effectifs et l'accueil des féminines dans les Clubs

Marie-France a présenté les chiffres relatifs à la proportion de féminines dans les clubs à la fin de l'année 2024, ainsi que le nombre de nouvelles licences créées en 2024.

Une remarque a été faite : les chiffres ne correspondent pas toujours à celles qui roulent réellement et régulièrement, certaines ayant une licence uniquement pour participer aux séjours du club, ou alors sont les parents qui prennent leur licence pour accompagner les écoles de vélo pour les jeunes.

- 8 clubs ont une proportion de féminines supérieure ou égale à 33%.
- 15 clubs présentent une proportion de féminines comprise entre 20 et 33%.
- 26,3% de féminines parmi les licenciés Membres Individuels

Un tour de table a ensuite permis de discuter sur les différentes pratiques dans les clubs :

Dans plusieurs clubs, l'inclusion des féminines se fait principalement grâce à une **ambiance conviviale** et à des **parcours adaptés**. Le club d'Eybens/Poisat se réunit tous les 15 jours pour proposer un calendrier de sorties avec deux niveaux et des parcours avec une partie commune. Pour le club de Bernin par exemple, trois sorties d'essai sont requises, et l'accueil des nouveaux membres est souvent facilité par des groupes mixtes, organisés selon différents niveaux, permettant une progression en toute confiance. Les groupes sont régulièrement réévalués, avec un comptage des participants à chaque sortie et un responsable par groupe. L'attrait des femmes semble être renforcé par la présence d'autres féminines, notamment avec la création de groupes spécifiques, comme des espaces de discussion sur WhatsApp.

Il existe des différences dans les clubs concernant la gestion des niveaux. Certains clubs, comme celui de Sassenage, privilégient une approche plus axée sur la performance, avec peu de tolérance pour les participantes plus lentes.

À St Romans, il y a 12 féminines qui roulent régulièrement. Le club propose 4 groupes de niveau et 2 parcours adaptés, sans inscription préalable à un groupe spécifique. Cependant, l'utilisation du VAE complique la gestion des niveaux, et les féminines qui reprennent plus tard dans la saison rencontrent des difficultés pour s'intégrer aux groupes de niveau.

Il en ressort que pour attirer et encourager la participation des femmes dans nos clubs, il semble essentiel de proposer **des groupes de niveau bien définis**, ainsi que **des parcours clairement identifiés en termes de difficulté**. Cette organisation permet aux nouvelles participantes de prendre confiance, en leur offrant la possibilité de s'intégrer à un groupe adapté à leur rythme et de progresser à leur propre vitesse.

La participation au Forum des Associations est fondamentale, et la présence d'une féminine s'avère attractive.

Le réseau des Ambassadrices FFVélo initié par la Fédération

Sylviane a présenté le réseau des Ambassadrices mis en place par Lydie CHENOT (la nouvelle Présidente de la FFCT) au deuxième semestre 2023. Sylviane encourage celles qui le souhaitent à en faire partie.

En résumé : La commission Féminines de la fédération souhaite encourager et développer l'engouement et la pratique des femmes dans les clubs de la Fédération. Pour atteindre cet objectif, elle souhaite se structurer davantage et développer l'accompagnement et la promotion d'une pratique mixte en leur facilitant l'accès au vélo et en accentuant ses actions spécifiques.

[Plus d'informations sur le site du CODEP](#) (diaporama)

Les organisations proposées par / pour des féminines

- Séjours passés CODEP :
 - Crest du 26 au 28 Août 2024 (27 participantes de 10 clubs accompagnées de 2 cyclos)
 - Tous à Paris, 27 féminines (sur 44 participants)
- Evènements à venir
 - CODEP 38
 - [Séjour féminines St Bonnet en Champsaur 25-27 Août](#) (date limite d'inscription le 10 mars 2025)
 - [Séjour mixte Aubusson d'Auvergne 27 – 30 septembre](#) (date limite d'inscription le 20 mars 2025)
 - CODEP 26
 - Journées Féminines 16 Mars 2025 Barbières (Complet)
 - COREG
 - [Séjour multi-activités mixte à Prénovel](#) (39) du 6 au 16 Septembre 2025 (date limite des inscriptions 5 août)
 - Séjour mixte à NAJAC du 19 au 26 Avril 2025 (Complet)
 - FEDERATION
 - [Semaine fédérale à Orléans du 3 au 10 Août 2025.](#)

Réflexion autour d'actions pour 2025 et après

Pour 2025 et les années suivantes, plusieurs actions ont été envisagées. Une idée est d'organiser une **Journée Féminine**, bien que la difficulté réside dans la recherche d'une date libre dans le calendrier des manifestations iséroises. Une autre proposition concerne une **Action Caritative**, avec une initiative pour

"Octobre Rose", par exemple. Il est également prévu de planifier une **Journée Rando/Raquettes en Chartreuse**, pour laquelle Marie se chargera de proposer une date. Enfin, il y a l'idée d'une **Journée Pique-nique** à Paladru ou ailleurs, où chaque club choisirait un parcours libre pour rejoindre un rassemblement pour un pique-nique en commun, dans le but d'inciter les hommes du club, parfois réticents, à rouler avec les femmes.

Questions diverses

RAS. Clôture de la réunion à 11h45.

MERCI aux participantes, on reste en contact, on n'hésite pas à échanger, à questionner, à proposer, ...

La Commission Féminines – Mixité compte sur vous et vous tiendra régulièrement au courant.

Marie ROBICHON

Commission Féminines